

„Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“

Trainer-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand
Bestandteil des Trainers „Klassische Körperarbeit“

Ziel

ganzheitliches Erfassen biomechanischer Zusammenhänge in der Bewegung des Pferdes, Erkennen von Problemen des Reitpferdes, Lösungsmöglichkeiten mittels Körperarbeit und Bewegungstraining am gesunden Pferd

Die Probleme des Reitpferdes können verschiedenste Ursachen haben. Das Wichtigste ist Bewegungsmuster exakt analysieren zu können, um Probleme durch Schonhaltungen und Schiefe aufzudecken. Der Lehrgang will unterschiedliche Lösungsansätze aus dem Physiostraining sowie der klassischen Handarbeit aufzeigen und üben.

Organisation und Kontakt

Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP), Buseckerstraße 24A, 4591 Molln
Kursleitung: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen
info@pferde-physiotherapie.at, www.pferde-tierarzt.at, +43 (0)699 11218382

Zielgruppe

interessierte Reiter und Pferdebesitzer, Therapeuten, Trainer

Kursorte

4592 Leonstein/4554 Oberschlierbach oder 4591 Molln, gelegentlich auswärtige Kurse

Zulassungsvoraussetzung

Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung mit Pferden, Grundkenntnisse in Anatomie und Biomechanik beim Pferd (z.B. Basiskurs „Angewandte Biomechanik beim Pferd“)

Teilnehmerzahl

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großer Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Lehrpferde stehen dafür zur Verfügung.
Mindestteilnehmerzahl = 6 Personen, maximal 10 Personen

Kursablauf

Für den Trainer-Lehrgang „Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ müssen mind. 10 Module zu je 2 Tagen, sowie die praktische Abschlussprüfung (1 Tag) absolviert werden.

Die einzelnen Module werden mit unterschiedlichen Schwerpunkten von verschiedenen Referenten gehalten und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

Diplom

Mit Absolvierung der Kursreihe „Angewandte Biomechanik beim Pferd“ (Basiskurs, Aufbaukurs, Prüfung Biomechanik) sowie einem erfolgreichen Abschluss des Lehrganges „Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ (mind. 10 Module + praktische Abschlussprüfung) wird das Diplom zum **Trainer in „Klassischer Körperarbeit“** erworben.



Folgende Module werden angeboten:

- **Spezialkurse aus „Angewandter Biomechanik beim Pferd“, Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen (www.pferde-tierarzt.at)**
- Spezialkurs I – Training 17./18.03.2018
 - Ziel: Arbeit mit dem Nervensystem, Stangenarbeit, Dehnungen
- Spezialkurs II – Pferdecheck 17./18.02.2018
 - Ziel: Beweglichkeitsprüfungen und Funktionstests, funktionelle Gangbildanalyse
- Spezialkurs III – lösende Körperarbeit 25./26.11.2017
 - Ziel: das losgelassene und entspannte Pferd, Verspannungen erkennen und beseitigen
- Spezialkurs IV – Training mit dem biko® – Pferdeexpander 11./12.11.2017
 - Ziel: Zertifikat “Certified Equine biko® Instructor”, Grundlagen des Rehab-Trainings

- **Klassische Horsemanship, Markus Duscher (www.naturalway.at)**
- Grundelemente aus dem Horsemanship: wie bewege ich mein Pferd, Positionen und Körperhaltung des Trainers 26./27.05.2018
 - Ziel: Hinterhand verschieben, Vorhand bewegen
- Basisarbeit in allen Gangarten, Arbeit am Kappzaum 02./03.06.2018
 - Ziel: das weiche und durchlässige Pferd

- **Gymnastizierende Arbeit an der Hand, Stefanie Seidl (www.klassisches-reiten.com)**
- Klassische Handarbeit zur Aktivierung der Hinterhand, Übertreten, Rückwärtsrichten 09./10.09.2017
 - Ziel: Entwicklung von Tragkraft des Hinterbeins
- Arbeit am Kappzaum, Bewegungen der Schulter 28./29.10.2017
 - Ziel: Schulterherein als gymnastizierende Lektion
- Gymnastizierung an der Longe, Schiefenkorrektur 21./22.04.2018
 - Ziel: die korrekte Biegung des Pferdes

- **Ganzheitliches Arbeiten mit Pferden, Michael Fritzenwanger (www.in-balance-sein.at)**
- Energie und Emotionen in der Bodenarbeit 07./08.10.2017
 - Ziel: Das Pferd als Spiegel erkennen und mit der eigenen Energie bewegen 12./13.05.2018
- Aktivierung der Gelenke beim Pferd, kinesiologische Bewegungsübungen 03./04.02.2018
 - Ziel: Lösen von Blockaden, kinesiologische Körperarbeit

- Weitere Module sind in Vorbereitung
- Praktische Abschlussprüfung inkl. Vorstellung eines Fallberichtes, 1 Tag

Anmeldung und Kosten

Die Kursgebühr beträgt jeweils € 280,- (inkl. Mwst) und ist bis spätestens 1 Monat vor Kursbeginn auf Rechnung zu bezahlen.

Prüfungsgebühr: € 150,-

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen hat schriftlich mittels Anmeldeformular zu erfolgen. Anmeldung per mail an info@pferde-physiotherapie.at oder per Post an Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand, Buseckerstraße 24a, A-4591 Molln.

Eine etwaige Kündigung der Kursteilnahme ist nur bis spätestens 1 Monat vor Kursbeginn möglich, danach muß das Modul bezahlt werden.

Sollte die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen nicht erreicht werden, behält sich das Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder zu verschieben. Im Falle einer Absage werden alle bereits bezahlten Gebühren rückerstattet.